



2h



313m



388m



6 km



travesía



dificultad  
media

## ITINERARIO TRINCHERAS DE PICO PAISANO

Comenzamos en el aparcamiento del Prerrománico. Desde aquí parte hacia el N una pista peatonal hormigonada dando acceso a la localidad de Naranco. Encontramos el lavadero y el Centro de Interpretación del Prerro mánico y a nuestra derecha Santa María. Seguiremos hasta San Miguel de Lillo, en un tramo ascen-dente de 500m, bajo laureles, tilos, nogales, robles y castaños de buen porte.

Desde aquí, continuaremos en dirección N unos 300m, ascendiendo por la carretera, que se desvía de la principal en la revuelta de San Miguel ( tramo común a los itinerarios 1, 2, 4 y 5). A nuestra izquierda, pervive el bosque de especies autóctonas, con robles, castaños, fresnos, sauces y alisos. El pequeño valle dominado por un arroyo desde su nacimiento hasta aquí, conocido como Entrerregueros, es uno de los pocos reductos conservados en este sentido de toda la ladera S. A nuestra derecha, una plantación de eucaliptos que desapa-rece más arriba y, conforme ascendemos va predominando el roble sobre el castaño.

Tras 300m de fuerte ascenso llegamos a una bifurcación de la carretera, que gira a la derecha dando servicio a unas viviendas. Hacia la izquierda llegaríamos al Lavadero Entrerregueros y a la Nueva Fuente de los Pastores. Seguimos a la derecha, hacia el SE, 10 m después nos desviamos hacia la izquierda por un camino que asciende. Tras una revuelta del camino a unos 100m, éste asciende en dirección N unos 250m hasta el desvío, a mano izquierda, que accede a Mina Pastora y al Manantial de Liño. Dejando atrás este desvío, continuamos en ascenso, haciendo algún zigzag, hasta un cruce de caminos, atravesando al final una zona de matorral espinoso con algún carbayo y melojo dispersos.

Desde el cruce, intersección de los itinerarios 1, 2, 4, 5 y 6, nuestro camino se dirige hacia el E a la Trinchera y al Sagrado Corazón, pasando junto al acceso a los Neveros del Pico La Vara y al de, el Pozo y Laguna de Piolaya. Tras 2 km de ruta llegamos al Pico Paisano. Descendemos hacia el E otros 500 m, por un camino que discurre junto a la Trinchera y después paralelo a la carretera. A ambos lados del camino perduran pequeños grupos de robles, y llegando al área recreativa recorreremos el borde de un bosque de abedul a nuestra derecha. En la caída norte del área recreativa se puede observar, un pequeño bosque de hayas.

Desde la conexión del camino con el aparcamiento, tomamos hacia el S un sendero que desciende directamente la ladera. Entramos brevemente al inicio en un eucaliptal, junto a un grupo robles a nuestra izquierda, para entrar en el tojal de gran extensión que domina toda esta ladera S. Llegamos junto al tendido eléctrico y vemos que nos hallamos sobre un escarpe rocoso. Para continuar descenso, realizamos un amplio zigzag, girando a la derecha para atravesar el tendido y después con dos revueltas a izquierda y derecha. Pocos metros después de la primera revuelta podemos ver en la linde derecha del camino varios ejemplares de encina (*Quercus ilex*), especie protegida más propia del clima mediterráneo templado. A la revuelta le sigue un fuerte descenso hacia el SE donde podemos contemplar una panorámica de la ciudad. La segunda revuelta, hacia la derecha, constituye además una bifurcación, si siguiésemos de frente y a la derecha bajaríamos a conectar con la carretera donde se ubica el antiguo Calero del Prau Santiago. Seguimos unos 700 m de ligero descenso en continua dirección O.

Tras dejar atrás una casa, el camino pasa a recorrer el borde inferior del tojal, apareciendo laureles en su borde izquierdo. Llegamos a la inmediación de unas casas, donde el sendero pasa a ser vía asfaltada. La segunda de estas casas constituye un singular ejemplo de arquitectura creativa y junto a ella dejamos el asfalto y la dirección O que traíamos. Descendemos haciendo una revuelta hacia la izquierda, en dirección SE, y a través de un eucaliptal llegaremos a las inmediaciones de San Miguel. Esta revuelta a la izquierda es parte de un amplio zigzag que se completará unos 100 m después con otra revuelta a la derecha. Tras completarlo, de nuevo en dirección O y en suave descenso, tenemos a nuestra izquierda, una pequeña formación de robles y castaños, y posteriormente algunos ejemplares de laurel. El sendero finalmente sale del eucaliptal y desemboca en la carretera a escasos 80 m de San Miguel. Descendemos 500m por la carretera, pasando junto a Santa María. En la curva tomamos la carretera que da servicio a Casares y Constante. Tras atravesar Constante, mantenemos dirección E por un sendero que baja a encontrarse con la Pista Finlandesa que recorreremos unos 250m hacia su inicio y en la siguiente curva hacia la izquierda, nos salimos de ella y descendemos la ladera en dirección S-SE hacia el barrio de Prados de la Fuente donde finaliza el itinerario.

